

MAKING MEDICAL DECISIONS

from preconception through parenting

B.R.A.I.N.E.D.

IS THIS MEDICALLY NECESSARY?



1

BENEFITS

Ask for the benefits. Consider the benefits versus risks.



2

RISKS

Discuss risks of doing and not doing tests, treatment, or procedure.



3

ALTERNATIVES

Explore all possible options, and the risks and benefits of each.



4

INTUITION

What is your gut feeling telling you? The cultural beliefs, values, and experiences you have impact medical decisions.



5

NO, OR NOT RIGHT NOW

Ask, what if you wait, or do not consent. You have the right to informed refusal.



6

EXPLAIN

Ask for clarification at this time. Ask for privacy to make decisions,



7

DECIDE

It is your right to be an active participant in your care, to be the ultimate decision maker. Through shared decision-making you can make the best decision for you and your family.



HACER DECISIONES MEDICAS

desde la concepción hasta la paternidad

B.R.A.I.N.E.D.

ESTO ES UNA NECESIDAD MEDICA?



1

BENEFICIOS

Pregunte por los beneficios.
Considere los beneficios vs. los riesgos.



2

RIESGOS

Hable sobre los riesgos de hacerse, y no hacerse tratamientos, exámenes, y procedimientos medicos.



3

ALTERNATIVAS

Explore todas las posibles opciones, riesgos, y los beneficios de cada una



4

INTUICIÓN

Qu le dice su instinto?
La creencia de su cultura, valores, y experiencias impactan sus decisiones medicas



5

NO Ó AHORA NO

Pregunte, que pasa si espera ó no da consentimiento?
Usted tiene el derecho de informarse sobre el rechazo de consentimiento.



6

EXPLIQUE

Pregunte por explicación en este momento. Pida privacidad para hacer decisiones.

7

DECIDA

Usted tiene el derecho de ser un participante activo en su cuidado, y ser el que toma la última decisión. A través de la toma de decisiones compartidas usted puede hacer la mejor decisión para usted, y su familia.

